

Jan ŠEFL 90 SIPI - 2010

bazén 25m			bazén 50m				
50 volný způsob	:23.49	724	26.11.2010	50 volný způsob	:24.47	677	30.05.2010
50 motýlek	:24.19	836	25.11.2010	50 motýlek	:24.70	842	09.08.2010
50 znak	:26.56	689	14.11.2010	100 volný způsob	:51.65	780	14.03.2010
100 volný způsob	:48.82	861	26.11.2010	100 motýlek	:53.80	853	13.08.2010
100 motýlek	:51.70	915	25.11.2010	100 znak	:58.61	738	17.04.2010
100 polohový závod	:57.42	752	16.10.2010	200 volný způsob	1:52.47	815	28.05.2010
100 znak	1:01.0	566	13.02.2010	200 motýlek	1:59.17	870	11.08.2010
200 volný způsob	1:45.22	923	16.12.2010	200 znak	2:09.57	704	18.04.2010
200 motýlek	1:54.94	909	27.11.2010				
400 volný způsob	3:56.98	776	24.10.2010				
400 polohový závod	4:20.62	809	14.11.2010				
800 volný způsob	8:38.92	682	16.10.2010				
1500 volný způsob	16:25.17	681	16.10.2010				